

Augusta Inside

Informationen der DRK Augusta-Schwesternschaft Lüneburg e.V.



Ausgabe 2 – 07/2019

www.drk-augusta.de

Und es geht weiter...

Liebe Augusta-Schwestern,
liebe Vorstandsmitglieder,
liebe Schülerinnen,



... und das nicht nur sportlich. Wir haben auch in diesem Jahr wieder beim Firmenlauf in Lüneburg als Team Augusta mitgemacht und hatten viel Spaß.

Wie geht es sonst weiter bei uns? Auf unserer Homepage gibt es seit Neuestem die Rubrik „Von Schülern für Schüler“, auf der man sich u.a. die „Schülergedanken“ von Gesa Fingerhut herunterladen kann.

Und auch berufspolitisch geht es weiter: In Berlin fand am 14. Juni die konstituierende Sitzung der Bundespflegekammer statt. Die Präsidentinnen und Präsidenten der Landespflegekammern und des DPR unterzeichneten die Gründungserklärung der Pflegekammerkonferenz – auch unsere Präsidentin Sandra Mehmecke war dabei. Zudem tagte die zweite Runde der Regionalkonferenz am 20. Juni hier.

Die Aktion „Gib der Pflege (d)ein Gesicht“ läuft auch noch bis zum 12. Mai 2020. Also nominieren Sie doch einfach eine Kollegin, Vorgesetzte oder befreundete Augusta-Schwester, die sich voller Elan für die Schwesternschaft und deren Patienten und Bewohner engagiert. Infos unter: www.drk-augusta.de/aktionen

- Ein historischer Tag, der **14. Juni 2019**. In Berlin wurden die Weichen für die Bundespflegekammer gestellt: Die Landespflegekammern Rheinland-Pfalz, Niedersachsen und Schleswig Holstein haben zusammen mit dem DPR die Pflegekammerkonferenz gegründet. Sie ist die berufspolitische Interessenvertretung der Pflegefachberufe auf Bundesebene. „Der DPR unterstützt die Interessenvertretung der Pflegekammern mit seiner berufspolitischen Kompetenz und seinem Netzwerk, solange nicht alle Länder eine Kammer haben“, erklärt Franz Wagner, Präsident des DPR. Alle künftig noch entstehenden Pflegekammern können in der Pflegekammerkonferenz mitwirken.

Weiterbildung zur Fachkraft Palliative Care

Im November ist es wieder soweit: Die nächste Weiterbildung zur Fachkraft Palliative Care startet an unserer Schwesternschaft. Zugangsvoraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung in der Kranken- bzw. Kinderkrankenpflege oder Altenpflege und mindestens zwei Jahre Berufserfahrung.

Selbstverständlich ist diese Weiterbildung von der DGP und dem DHPV anerkannt und nach den Zertifizierungsrichtlinien (DIN ISO 9001) der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP) zertifiziert; sie entspricht den gesetzlichen Anforderungen.

160 Unterrichtsstunden werden in vier Blöcken geleistet, die **am 25. November** beginnen. Dazu kommen 40 Stunden Hospitation in einer hospizlichen oder palliativen Einrichtung. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Oberin Elisabeth Gleiß. Details können Sie auch auf unserer Homepage oder im Flyer entnehmen. Maximal sind 16 Teilnehmer möglich, also melden Sie sich schnell an!





Schon gehört, was es Neues „inside“ the Schwesternschaft gibt?

2. Runde der Regionalkonferenz auch in Lüneburg

Am 20. Juni trafen sich Pflegekräfte im Städtischen Klinikum Lüneburg zur zweiten Runde der Regionalkonferenz. Motto: „Pflegefachpersonen schreiben ihre eigene Berufsordnung. Denn nur wer pflegt, weiß wie’s geht!“

Die Berufsordnung ist der Rahmen, in dem sich Pflege bewegt. Sie ist die gemeinsame Definition von Pflege – das Verständnis des Berufsbildes. Mit der Veranstaltungsreihe der Regionalkonferenzen nähern wir uns Schritt für Schritt dem Erhalt einer solchen Berufsordnung in Niedersachsen.

Die Auftaktrunde der Regionalkonferenzen begann im Herbst 2018. Rund 450 Pflegefachpersonen haben damals teilgenommen. Erste

Gedanken zum Thema Berufsordnung wurden ausgetauscht und zahlreiche Ideen zu Papier gebracht. Der Ausschuss „Berufsordnung“ hat die Ergebnisse seitdem aufgearbeitet.

Die aktuelle, zweite Runde der Regionalkonferenzen soll die Resultate erneut aufgreifen und ergänzen. Auf den seit April stattfindenden Veranstaltungen in insgesamt neun niedersächsischen Städten befassen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Kleingruppen ausgiebig mit den Themen „Vorbehaltsaufgaben“ und „Delegation“. Im Rahmen der bereits stattgefundenen Regionalkonferenzen in Hannover, Braunschweig und Lingen ging es in den fachlichen Diskussionen auch um die Unterschiede zwischen professioneller und unprofessioneller Pflege.

Wir Bilder gehören zu diesem Artikel!



Erst das Warm-Up, dann die Erfrischung nach dem Lauf. Und natürlich ein gemeinsames Sieger-Posing.

Von Schülern für Schüler

Die Schülerposts des Monats von Gesa Fingerhut erfreuen sich bei unserer Facebook-Community großer Beliebtheit. Da die Gedanken, die sich Gesa zu den jeweiligen Themen macht, zu umfangreich sind, um komplett in dem jeweiligen Post zu erscheinen, gibt es jetzt eine neue Rubrik auf unserer Homepage:

www.drk-augusta.de/ausbildung/schuelergedanken

Dort finden Interessierte die ausführlichen Gedanken von Gesa zum Thema in den „Schülergedanken“ zum Download.

Und wenn ihr Schüler noch weitere Ideen und Projekte habt, wendet euch an Gesa. Eine Plattform auf unserer Homepage bieten wir euch gerne an!





Und wir düsten, düsten, düsten, düsten im Sauseschritt...

Gemeinsame Aktivitäten und Feiern eignen sich hervorragend dazu, den Teamgeist zu stärken und etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Alle Mitgliedsschwestern und sportinteressierten Familienangehörige waren daher auch in diesem Jahr wieder herzlich eingeladen, den Firmenlauf als gemeinsames Sportereignis kennen zu lernen oder sich wieder vom Teamspirit anstecken zu lassen – denn es waren auch Wiederholungstäter dabei. Die Kosten für die Anmeldung übernahm die Schwesternschaft.

Bei strahlendem Wetter und mit super Laune sind wir dann mit 21 Mitgliedsschwestern und Familienangehörigen am 7. Juni beim 12. Firmenlauf in Embsen auf dem ADAC-Gelände gestartet. Und das mittlerweile zum sechsten Mal. Treffpunkt war unser Stand auf dem Gelände.

Die Kinder starteten um 18 Uhr über eine Laufstrecke von 800 Metern. Zuvor stand aber noch ihr Warm-up-Training an, das sie mit viel Schwung und Elan mitmachten. Wir feuerten die Kinder mit heftigem Klatschen und Rufen an. Die jüngsten Teilnehmer waren 3 Jahre alt, die ältesten 10 Jahre. Und das Schöne bei diesem Kids-Event: Jedes Kind erhielt für seine tollen Leistungen eine Medaille, ein T-Shirt und eine große Tüte Süßigkeiten. Wir freuten uns mit den Kindern, die mit strahlenden Augen vor uns standen.

Die Läuferinnen gingen um 19 Uhr auf eine 6,36 km lange Strecke an den Start. Auf dem ADAC-Gelände werden sonst Fahrsicherheitstrainings und Kart-Rennen abgehalten. Daher enthält die Strecke auch lange Steigungen, an denen Wasser für die Läufer zur Verfügung gestellt wurde. Und mit Musik geht alles leichter. Es waren Massen von Besuchern an der Strecke, die die Läufer anfeuerten – mit Transparenten, Tröten und geballter Stimmgewalt. Alle

gaben ihr Bestes und liefen mit einem Lächeln im Gesicht durch den Zieleinlauf.

Die Walker starteten um 19.05 Uhr von Block B über eine Strecke von 4 km. Die Strecke führte teilweise außerhalb des Parcours durch die Feldmark und ein kleines Waldstückchen. Ein bewegendes Bild: Die Walkerinnen der DRK-Schwesterenschaft gingen gemeinsam an den Händen haltend durch die Zielgerade.

Nachdem alle ihre Transponder zur Zeitmessung abgelegt hatten, ging es an die Erfrischungsgetränke. Danach folgten wir dem köstlichen Duft nach Bratwurst zum Grill der Service-Plus GmbH. Der Stand war wie immer voll und wir mussten uns in die Schlange der Wartenden einreihen. Doch es hat sich gelohnt, die Würstchen waren sehr lecker. Ein großer Dank an unsere Oberin, Frau Gleiß, die für alle Läuferinnen eine Bratwurst spendiert und uns das „Laufevent“ ermöglicht hat.

Alle erwachsenen Teilnehmer erhalten eine Urkunde über das Internet zum Ausdrucken und haben die Möglichkeit, sich über ihre Startnummern Punkte bei ihrer Krankenkasse gutschreiben zu lassen.

Wir würden uns freuen, wenn sich noch weitere Mitglieder beim nächsten Firmenlauf 2020 anmelden. Uns geht es um die gemeinsame Aktivität, denn: Wir müssen nicht spitze sein, um anzufangen. Wir müssen nur anfangen, um spitze zu werden. Dabei sein ist alles, denn nur gemeinsam sind wir stark!

Und last but not least noch ein Aufruf:

Wer Lust hat, kann sich unserer Lauf-/Walkinggruppe anschließen. Treffpunkt freitags um 18.00 Uhr an der Amselbrücke in Lüneburg. Nach Absprache auch Samstag und Sonntag morgens.

(Sabine Rennau)



Berichterstattung

In der zweiten Junihälfte erschien der Gesundheitskompass in der LZ. Dort hat die DRK Augusta-Schwesterschaft Lüneburg nicht nur eine Anzeige geschaltet, über uns wird auch ausführlich berichtet.



Austausch mit russischer Delegation

Am **1. Juli** waren fünf Mitglieder der sibirischen Delegation aus Tjumen zu Gast in der Augusta-Schwesterschaft. Das ZOWK – Zentrum für Ost-West-Kooperation an der Leuphana – pflegt seit über 10 Jahren diese Partnerschaft. Der Schwerpunkt des gegenseitigen Austausches: Gesundheitssystem hier und dort. Mehr dazu erfahren Sie [hier](#).



Ausbildung Ehrenamt

Sie kennen jemanden, der sich ehrenamtlich engagieren möchte? Gut, denn wir suchen Unterstützung für unser Team.

Die Ausbildung zum Ehrenamtsbegleiter startet am **18. Juli**. An 10 Abenden á zwei Stunden lernen Interessierte Kommunikationshilfen und -methoden kennen, aber auch Krankheitsbilder oder Details zum Thema Trauer, Abschiedsformen und -rituale.

Der Kurs steht grundsätzlich allen offen und befähigt Sie zur ehrenamtlichen Begleitung an den unterschiedlichsten Stellen. Wenn Sie sich nach der Ausbildung zu einer ehrenamtlichen Tätigkeit in der DRK Augusta-Schwesterschaft entscheiden, werden Ihnen die Kurskosten in Höhe von 80 Euro erstattet.

Also, worauf warten Sie noch? Ehrenamtlich aktiv zu sein, ist ein Schritt vorwärts, vom Guten Willen zum Willen das Gute zu tun. Details finden Sie [hier](#).

Erinnerung: Blutspende

Am **16. Juli** zwischen 11.30 Uhr und 15.30 Uhr spenden wir wieder unser Blut – in der PKL (Psychiatrischen Klinik Lüneburg). Zwei Augusta-Schüler und eine Augusta-Schwester unterstützen traditionell den Blutspendedienst des DRK vor Ort.

Erfahren Sie auf unserer Facebook-Seite im Post zum Weltblutspendetag Details, warum dieser am 14. Juni ist und auf wen er zurückgeht. Soviel sei hier schon verraten: Das Rote Kreuz ist bei der Ausrufung dieses Tages maßgeblich beteiligt gewesen. Na, neugierig? Dann schauen Sie vorbei und werden auch Sie unser „Fan“.



Impressum:

Hsg.: DRK Augusta-Schwesterschaft Lüneburg e.V., Oberin Elisabeth Gleiß, Heinrich-Heine-Str. 48, 21335 Lüneburg

Text und Layout: ACHTUNG!PR - - www.achtung-pr.com

Bilder: privat, DRK Augusta-Schwesterschaft Lüneburg e.V., adobe stockfoto (S. 1 und 4)

Feedback und Anregungen: schwesterschaft@drk-augusta.de